

# RISQUES PSYCHOSOCIAUX POUR L'ENCADREMENT

## Les Risques psychosociaux

— Connaître pour prévenir —



Conditions de travail

Conséquences

Organisation

Violences

Stress

Manager

Travail

Exigences

Discrimination

Santé mentale

Prévention

Harcèlement

Déséquilibre

Anxiété

Modes de diffusion :

- e-learning
- CD Rom - Clé USB

### Objectifs

- Mieux connaître ce que sont les risques psychosociaux et leurs conséquences pour les salariés.
- Savoir quelle est votre responsabilité en tant qu'encadrant.
- Connaître les actions à mettre en oeuvre dans votre équipe pour prévenir les risques psychosociaux.

# Le multimédia « R.P.S. Encadrement »

## 9 Modules indépendants

Durée : 45 min

- Introduction
- Les risques psychosociaux aujourd'hui : un constat
- Les risques psychosociaux qu'est ce que c'est ?
  - Les violences au travail (externes)
  - Les violences au travail (internes)
  - Le harcèlement
  - Le stress
- Prévenir les risques psychosociaux
- Quiz

## Les + :

- Contenu riche en vidéos, illustrations et animations interactives, exercices, mises en situation ...
- Quiz d'évaluation traçable en fin de parcours.
- Support entièrement personnalisable.



## 2 Types d'utilisation

- **Autoformation** : mise à disposition du multimédia aux apprenants sur des postes individuels (traçabilité : score, impression de l'attestation de passage nominative).
- **Formation collective** : projection du multimédia en sollicitant l'intervention des participants.

## 3 Modes de diffusion

- **E-learning** : à distance via notre plateforme e-Prevention.fr (ou sur la plateforme client).
- **CD Rom / Clé USB** : installé sur un ordinateur.
- **Tablette** : version installée sur la tablette ou pour une connexion via notre plateforme e-learning.

## Pour plus d'informations

2J Process propose + de 70 cours «sur étagère»  
**Contactez-nous au 04 42 90 80 06**