

GESTES & POSTURES

EN VOITURE

SUPPORTS :

- E-learning
- CD-ROM
- Clé USB
- Appli mobile

DURÉE : 40 minutes



OBJECTIFS

- Sensibiliser le personnel aux TMS liés à la conduite
- Identifier les erreurs posturales pouvant générer des TMS et les corriger.
- Adopter les bonnes postures au quotidien.

CARACTÉRISTIQUES

- Données et réponses détaillées au quiz.
- Impression de l'attestation de passage.
- Ce support digital peut-être entièrement personnalisé à l'image de votre structure.
- Illustrations 3D et vidéos.
- Interactions ludiques.

04 MODULES

- Introduction.
- Les erreurs posturales
- Les bonnes postures.
- **Quiz d'évaluation final.**

2 MODES DE FORMATION

- **Autoformation** : mise à disposition du support digital aux apprenants sur des postes individuels.
- **Formation collective** : projection du support en sollicitant l'intervention des participants.

 **DURÉE** : 40 minutes.

 **TRAÇABILITÉ** : Traçabilité détaillée, évaluation finale, attestation de passage.

LE LIVRET

- L'essentiel de ce que le stagiaire doit retenir à l'issue de sa formation.

VOIR UN EXTRAIT DE LA FORMATION



Scannez pour visualiser l'extrait



<https://youtu.be/soPJKZ5mTEQ>