

Programme de formation

Télétravail & Sécurité

E-Learning pour la Prévention des risques liés au Télétravail

MODE DE FORMATION



Autoformation
en e-learning
ou Installation PC

DURÉE DE FORMATION



30 min

TRAÇABILITÉ ET ATTESTATION



Traçabilité détaillée du parcours.
Évaluation finale pour tester acquis.
Édition d'une attestation de passage.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les droits et les obligations des salariés en télétravail
- Être capable d'aménager correctement son poste de travail à domicile
- Connaître les risques liés au télétravail et savoir les prévenir
- Connaître les risques informatiques et appliquer les bonnes pratiques de cybersécurité
- Savoir prévenir un accident domestique et savoir réagir en cas d'accident / incident

CARACTÉRISTIQUES

- Cas pratiques et tests de connaissances
- Mises en situation
- Explications animations 2D et 3D
- Interactions ludiques
- Illustrations 3D
- Évaluation finale pour tester les acquis

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



1. INTRODUCTION

- Définition du télétravail
- Que dit le code du travail ?
- Accident du télétravailleur et accident du travail

2. POSTE DE TRAVAIL ET SÉCURITÉ INFORMATIQUE

- Ergonomie du poste de travail et TMS
- Aménagement du poste de travail (réglages du siège, réglages sur le poste de travail...)
- Sécurité informatique
- Risques liés à la cybersécurité et bonnes pratiques à appliquer

3. RISQUES DOMESTIQUES

- Risque électrique
- Chutes de plain-pied
- Chutes de hauteur
- RPS
- Isolement

4. QUELQUES RÈGLES À RESPECTER

- Circulation en sécurité
- Addictions (alcool, médicaments...)
- Suppression du danger

5. EN CAS D'ACCIDENT / D'INCENDIE

- Quelques règles pour la prévention du risque incendie
- Quelles sont les étapes à suivre en cas d'accident ?
- Témoin d'un accident : Que faire ?

+ QUIZ D'ÉVALUATION FINALE

Évaluation finale pour tester les acquis suite à la formation

QUELQUES ILLUSTRATIONS

