

# Sensibilisation aux gestes de premiers secours

## Premiers secours



**Modalité**  
E-learning



**Public :**  
Tous les salariés



**Durée :**  
45 min



### Les objectifs clés

Apprendre les premiers gestes lors d'un accident.

Acquérir une attitude adaptée en cas d'accident.

Apprendre les gestes de première urgence.

### Contenu de la formation

- Introduction
- Protéger
  - Débriefing illustré à l'aide de 3 vidéos sur le dégagement d'urgence
- Alerter/faire alerter
- Secourir (en cas d'étouffement, en cas de saignement abondant)
  - Débriefing illustré à l'aide de 7 vidéos
  - Présentation de 5 vidéos de reconstitution d'accidents
- Quiz d'évaluation finale

# Les atouts **pédagogiques** de nos E-learning

Interactivité avancée

Autonomie et flexibilité

Contenu Rich Media

Exercices et évaluations

**Choisissez le mode de déploiement  
adapté à vos contraintes et installations**

## En ligne sur 2J Learning

Profitez d'une plateforme adaptable à tout appareil. Où que vous soyez, notre contenu est toujours à portée de main.

## En ligne sur votre LMS

Notre contenu, conforme au standard SCORM, est prêt à être intégré à n'importe quelle plateforme LMS.

## Autoformation Hors-ligne

Le module est téléchargé en amont sur un ordinateur ou un réseau local pour une utilisation sans internet.



**Une équipe à votre écoute**



[www.2jprocess.com](http://www.2jprocess.com)



+33 (0)4 42 90 80 06



[contact@2jprocess.com](mailto:contact@2jprocess.com)

