

# TMS – Manutentions manuelles

Activité physique et TMS



**Modalité**  
E-learning



**Public :**  
Tous les salariés



**Durée :**  
35 min



## Les objectifs clés

Connaître les risques liés aux manutentions manuelles.

Connaître ce que sont les T.M.S. et leurs conséquences.

Comprendre les causes et les facteurs de risques des troubles musculosquelettiques.

Mettre en œuvre des actions pour la prévention des TMS.

## Contenu de la formation

- Introduction
- Les T.M.S. qu'est-ce que c'est ?
- Les facteurs à risques
- Prévenir les T.M.S.
- Quiz d'évaluation final

# Les atouts **pédagogiques** de nos E-learning

Interactivité avancée

Autonomie et flexibilité

Contenu Rich Media

Exercices et évaluations

## Choisissez le mode de déploiement

### **adapté à vos contraintes et installations**

#### En ligne sur EPrev

Profitez d'une plateforme adaptable à tout appareil. Où que vous soyez, notre contenu est toujours à portée de main.

#### En ligne sur votre LMS

Notre contenu, conforme au standard SCORM, est prêt à être intégré à n'importe quelle plateforme LMS.

#### Autoformation Hors-ligne

Le module est téléchargé en amont sur un ordinateur ou un réseau local pour une utilisation sans internet.



## Une équipe à votre écoute



[www.2jprocess.com](http://www.2jprocess.com)



+33 (0)4 42 90 80 06



[contact@2jprocess.com](mailto:contact@2jprocess.com)

